



PRIME TRAVEL ASIA

## Myanmar Klassik

**Gruppenreise**

9 Tage/8 Nächte

Yangon ~ Bagan ~ Mandalay ~ Kalaw ~ Inle Lake ~ Yangon



Prime Travel Asia

Seilergraben 55 · 8001 Zürich · Switzerland

Tel. +41 (0)44 260 64 64 · info@primetravel.ch · www.primetravel.ch · www.japan-railpass.ch

## Reiseprogramm

Während dieser neuntägigen Reise durch das faszinierende Myanmar lernen Sie die Höhepunkte des Landes kennen. Yangon als wirtschaftliches Zentrum des Landes begrüßt Sie mit der Shwedagon Pagode, Bagan mit seiner spektakulären Tempel Ebene entführt Sie in eine längst vergangene Zeit, Mandalay wird Sie mit seinen umliegenden ehemaligen Hauptstädten beeindrucken und die Menschen am Inle See faszinieren Sie mit ihrer einzigartigen Lebensweise. Diese Reise eignet sich für Gäste, die einen ersten Eindruck über Myanmar gewinnen wollen. Natürlich kann die Reise beliebig verlängert werden.

### Tag 1 Yangon

Ankunft in Yangon. Besichtigung Yangon. Besuch der Sule Pagode.

Sule Pagode: die 48 m hohe goldene Kuppel war für die Briten das Zentrum ihrer schachbrettartigen Stadtplanung, als Yangon 1880 wieder aufgebaut wurde. Typisch für diese Pagode ist ihr achteckiger Stupa, der diese Form bis hinauf zur Spitze beibehält.

Kandawgyi See: der königliche See ist ein natürlicher See mitten im Stadtzentrum und lädt zum Spazieren und Picknicken ein. Besonders schön ist der See bei Sonnenuntergang, wenn sich die glänzende Shwedagon Pagode im stillen Wasser spiegelt.

Sie besuchen den Bogyoke Aung San Market: auch als Scott Market bekannt, enthält das Gebäude über 2000 Stände und ist der beste Ort in Yangon, um die komplette Palette von lokalen Handwerken zu durchsuchen.

Shwedagon Pagode: Höhepunkt jeder Besichtigungstour. Diese Pagode ist 2'500 Jahre alt und wurde errichtet, um acht heilige Haare des Buddha aufzubewahren. Ihre ursprüngliche Form hat sich während Jahrhunderten bis zur Unkenntlichkeit verändert. Der glockenförmige Überbau, der auf einer terrassenförmigen Basis ruht ist mit über 60 Tonnen Blattgold bedeckt und jeden Tag kommt mehr hinzu. Übernachtung in Yangon.



## Tag 2 Yangon – Bagan

Transfer zum Flughafen, Flug von Yangon nach Bagan. Besichtigungen in Bagan.

Bagan erstreckt sich über eine Ebene, die mit tausenden Tempelruinen aus dem 12. Jahrhundert gespickt ist. Obwohl Bagan erwiesenermassen seit Beginn der christlichen Zeitrechnung bewohnt ist, begann das goldene Zeitalter der Stadt erst mit der Eroberung Thatons 1057 n.Chr.

Schwezigon Pagoda: König Anawrahta (1044-1077) begann mit dem Bau der Schwezigon Pagoda, diese wurde aber erst von seinem Nachfolger König Kyansittha um 1090 fertiggestellt. Die Pagode stand ursprünglich als nördliche Markierung der Stadtgrenze und zur Aufbewahrung einer von vier Repliken des heiligen Buddhas. Die graziöse Glockenform des Stupas wurde zum Vorbild für fast alle Stupas, die in späteren Zeiten in Myanmar errichtet wurden.

Gubyaukhyi in Wetky In: Dieser indisch anmutende Tempel wurde im frühen 13. Jahrhundert erbaut und 1468 renoviert. Die feinen Fresken sowie die einmalige Architektur machen diesen Tempel besonders interessant. Dieser Tempel ist nicht mit dem Gubyaukgyi Tempel in der Nähe Myinkaba Dorf zu verwechseln.

Ananda Pahto: einer der schönsten, grössten, besterhaltensten und meistverehrtesten Tempel in Bagan. Es wird angenommen, dass er um 1105 unter König Kyanzittha erbaut wurde. Der perfekt proportionierte Tempel kündigte stilistisch das Ende der frühen Bagan Periode und den Beginn der Mittleren Periode an.

Gubyaukgyi Tempel in Myinkaba: Erbaut wurde dieser Tempel im Jahre 1113 von Kyanzitthas Sohn Rajakumar. Dieser Tempel ist bekannt für seine gut erhaltenen Stuckarbeiten an den Aussenwänden. Die wunderbaren Wandmalereien im Innern datieren alle aus der Zeit des Tempelbaus. Somit sind sie die ältesten, originalen Wandmalereien in Bagan.

Manuha Tempel: Der Manuha Tempel wurde im Jahre 1059 vom Thaton-König Manuha während seiner Gefangenschaft unter König Anawrahta erbaut. Im Innern des Tempels befindet sich die recht ungewöhnliche Kombination von drei sitzenden und einem liegenden Abbild von Buddha. Mit dem Bau dieses Tempels wollte Manuha die Unzufriedenheit seiner Gefangenschaft in Bagan zum Ausdruck bringen.

Shwesandaw Paya: Nach der Eroberung Thantons im Jahre 1057 liess König Anawrahta diese Pagode errichten. Es ist das erste Monument in Bagan, wo man über Treppen von den quadratischen unteren Terrassen zur runden Basis der Stupa gelangen kann.

Lackwaren Werkstatt: die Dörfer rund um Bagan sind in Myanmar für die Herstellung der feinsten Lackwaren bekannt. Geniessen Sie den Sonnenuntergang, beobachtet vom Dach einer Pagode. Übernachtung in Bagan.



### Tag 3 **Bagan (F)**

Ausflug zum Mount Popa.

Mount Popa: ein zylinderförmiger Berg erhebt sich aus der flachen Ebene. Der Berg wird als Wohnsitz von Myanmars mächtigsten Geistern angesehen. Besucher können den Berg über Treppen besteigen, die sich um den Berg herumschlängeln und werden hier von neugierigen Affen beobachtet. Am Gipfel des Berges stehen ein Kloster und ein Tempelkomplex mit einem Altar für die 37 Geister, wo Sie einen spektakulären Blick über die Region haben. Fortsetzung der Besichtigungen vom Vortag. Übernachtung in Bagan.

### Tag 4 **Bagan – Mandalay (F)**

Transfer zum Flughafen. Flug von Bagan nach Mandalay. Ausflug von Mandalay nach Amarapura, Sagaing und Inwa (Ava).

Die Tagestour führt in drei ehemalige königliche Hauptstädte, eine jede hat eine einzigartige Atmosphäre. Am Morgen fahren Sie nach Amarapura und besichtigen den Mahagandayon Tempel. Jeden Vormittag stellen sich die Mönche und Novizen in Reihen auf, um ihre Almosen und ihr Essen von gläubigen Buddhisten in Empfang zu nehmen. Als nächstes geht es nach Sagaing, dem spirituellen Zentrum Myanmars. Hunderte von Stupas, Tempel und Nonnenklöster findet man auf dem Sagaing Hügel, der auch als lebendes Bagan bezeichnet wird. Tausende von Mönchen und Nonnen ziehen sich hier zur Meditation und Einkehr zurück. Stoppen Sie an einigen der berühmtesten Tempel wie dem Sun U Ponya Shin Paya, U Min Thonsei Paya und Kaung Hmu Daw Payakaung. Überqueren Sie den Fluss mit der Fähre nach Inwa (Ava), das am Ufer des Ayeyarwaddy Flusses gelegen ist. Auch Inwa (Ava) war königliche Hauptstadt, ist aber heute eine Oase der Ruhe. Geniessen Sie eine entspannte Fahrt mit dem Pferdewagen durch die friedliche Landschaft. Ein kurzer Halt gilt Bagaya Kyang, einem Kloster aus Teakholz sowie dem Nan Myint Turm und der Maha Aungmyay Bonzan Kyaung. Unterwegs können Sie halten und einheimische Kunsthandwerker beobachten, die die berühmten Almosenschalen aus Eisen herstellen. Zum Ende des Tages geht es zurück nach Amarapura über die U Bein. Übernachtung in Mandalay.



### Tag 5 **Mandalay (F)**

Besichtigung Mandalay.

Die letzte Hauptstadt des Königreichs Burma, Mandalay, ist eine der grössten Städte Myanmars und ein kulturelles und spirituelles Zentrum. Das benachbarte Sagaing ist die Heimat von über 60 % der Mönche des Landes. Die Kunsthandwerker von Mandalay gehören nach wie vor zu den besten in Myanmar. Startpunkt der Tour ist Mahamuni Paya. Die Mahamuni Pagode beherbergt ein Abbild, das

mit einer 15 cm dicken Schicht von Goldblättchen überklebt ist, und wohl zu den verehrtesten Schreinen in Myanmar gehört. Gläubige strömen jeden Morgen um 4:00 Uhr hierher, um der einzigartigen Gesichtswasch-Zeremonie beizuwohnen. Weiter geht es nach Shwenandaw Kyaung, oder dem Golden Teak Monastery (Goldenes Teakholzkloster). Es ist komplett aus vergoldetem Teakholz gebaut und dekoriert mit feinsten Holzschnitzereien. Es war ursprünglich Teil des Mandalay Palastes, der von König Mindon und seiner Hauptkönigin als Privatgemach genutzt wurde. Danach besuchen Sie Kyauktawgyi Paya, berühmt für seinen gigantischen sitzenden Buddha, der aus einem einzigen Marmorblock gefertigt wurde. Weiter zu Kuthodaw Paya, auch bekannt als "Das weltgrößte Buch". Rund um das Zentrum befinden sich Miniaturpavillons, welche jeweils eine Marmorplatte haben. Insgesamt 729 Betonplatten, welche komplett mit den buddhistischen Tripitkata Schriften beschriftet sind. Endstation ist das Shwe Kyin Old Monastery, ein altes Kloster, welches auf dem Boden des Mandalay Berges während des Zeitraums von König Mindon erbaut wurde.

Ausflug nach Mingun mit Bootsfahrt. Mingun liegt flussaufwärts, nicht weit von Mandalay entfernt am anderen Ufer des Ayeyarwaddy Flusses. Die Bootsfahrt ist sehr interessant und vermittelt Einblicke in das Leben am Fluss, unter anderem mit Fischerdörfern, Ochsenkarren, Getreidefeldern, Marktbooten und Wäschereien.

Mingun Pagode: 1790 begannen tausende von Sklaven und Kriegsgefangenen mit dem Bau der massiven Stupa. 1819 starb König Bodawpaya und die Arbeiten stoppten. Zurück blieb eine Basis aus Ziegelsteinen, die nur ein Drittel so hoch war, wie eigentlich geplant. Ein Erdbeben zerstörte 1838 einen grossen Teil der Pagode, aber es gibt noch immer genug Interessantes zu sehen.

Glocke von Mingun: 1808 liess Bodawpaya für die Mingun Pagode eine gigantische Glocke giessen. Sie wiegt 90 Tonnen und ist die grösste hängende intakte Glocke der Welt.

Hsinbyume Pagode: die Pagode wurde 1816 von König Bagydaw erbaut, drei Jahre bevor er Bodawpaya auf den Thron folgte. Er liess sie zum Andenken an seine ältere Frau, Prinzessin Hsinbyume, bauen. Übernachtung in Mandalay.



## Tag 6 Mandalay – Kalaw (F)

Sie fahren von Mandalay nach Kalaw. Reise entlang der Strasse mit einem Blick auf die trockenen Felder und die einheimischen Dörfer der tropischen Region zwischen Mandalay und Meikhtila. Stoppen Sie bei einigen Orten für Fotos von schönen Landschaften und tollen Szenerien. Geniessen

Sie den tollen Blick auf die Hangkultivierung, die Dörfer der Stämme und die einzigartige Atmosphäre in Kalaw. Übernachtung in Kalaw.

### Tag 7 Kalaw – Inle Lake (F)

Besuch des lokalen Marktes. Besichtigungen in Kalaw mit leichter Wanderung zu den nahegelegenen Dörfern. Hoch am westlichen Rand des Shan Plateaus liegt Kalaw, eine bekannte Bergstation während der britischen Kolonialzeit. Es ist noch immer ein friedlicher und ruhiger Ort, dessen Atmosphäre auch heute noch an die der Kolonialzeit erinnert. Die wenigen Einwohner sind eine Mischung aus Shan, indischen Muslimen, Bamar und Nepalesen.

Thein Taung Pagode: der Tempel liegt auf einem Berg oberhalb der Strasse von Thazi nach Taunggyi.  
Aung Chang Tha Zedi: eine glitzernde Stupa (buddhistisches, religiöses Monument) eingehüllt in goldenes Mosaik.

Dhamma Yon: ein zweistöckiger Tempel, von dessen oberen Plattform man eine gute Aussicht über die Stadt, Dhamma Yanthi Paya und die Ruinen der Hsu Taung Pye Paya hat.

Hsu Taung Pye Paya: eine Ruinenstätte mit vielen Stupa-Überresten, die hinter der Dhamma Yon in Richtung dem Kalaw Hotel liegt.

Nee Paya: im Westen der Stadt gelegen, behaust einen golden Lackbambus-Buddha.

Christuskirche: eine Katholische Kirche unter Aufsicht des Burmesischen Pater Paul und dem Italienischen Pater Angelo die Meo, die seit 1931 in Myanmar sind. Die Christusfigur über dem Altar ist aus Italien und Pater Angelo hat die Wandmalerei erstellt.

Wanderung: das Plateau in der Nähe Kalaws ist von den Palaung und Pao Völkern bewohnt. Die Intha-, Shan-, Taungthu-, Taung-yo-, Danu-, Kayah-, Danaw- und Bamar-Völker bewohnen die Berge im Norden und Osten. Eine Haupteinnahmequelle in dieser Gegend ist der Anbau der "thanaqheq" - die Blätter werden für die Herstellung Burmesischer Zigarren verwendet. Fahrt von Kalaw zum Inle See, Transfer mit dem Boot. Übernachtung am Inle Lake.



### Tag 8 Inle Lake – Heho – Yangon (F)

Bootsfahrt auf dem Inle See. Der Inle See, im Shan Staat gelegen, ist ein stilles Gewässer bedeckt mit schwimmenden Vegetationsinseln und Kanus voller geschäftiger Fischer. Hohe Berge säumen den See auf beiden Seiten und am Ufer. Auf den Inseln im See befinden sich 17 Dörfer auf Stelzen, in denen hauptsächlich Intha leben. Geniessen Sie die spektakuläre Umgebung und beobachten Sie die Fischermänner, die sich mit ihrer einzigartigen "Bein-Ruder" Technik auf dem See fortbewegen. Besuchen Sie einen Markt und ein Intha Dorf am See. Das Besichtigungsprogramm enthält ebenfalls

einen Besuch der Phaung Daw oo Pagode, des Inn Paw Khon Dorfes (Seidenweberei) und des NGA Phe Kyaung Klosters. Fahrt vom Inle See nach Heho, Flug von Heho nach Yangon. Übernachtung in Yangon.

## Tag 9 Yangon (F)

Transfer zum Flughafen oder Weiterreise.

### Inbegriffene Leistungen

- ✓ Rundreise gemäss Programm ab/bis Yangon
- ✓ Alle Transfers und Fahrten in privaten, klimatisierten Fahrzeugen mit Chauffeur
- ✓ Englisch oder Deutsch sprechende Reiseleitung (Sie haben die Wahl)
- ✓ Folgende Flüge:
  - Yangon – Bagan
  - Bagan – Mandalay
  - Mandalay – Heho
  - Heho - Yangon
- ✓ Unterkunft in der gewählten Hotelkategorie
- ✓ Alle Mahlzeiten gemäss Reiseverlauf (F,M,A)
- ✓ Alle Bootsfahrten gemäss Reiseverlauf
- ✓ Besichtigungen gemäss Reiseverlauf inkl. Eintrittsgelder

### Nicht inbegriffene Leistungen

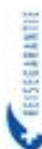
- Getränke
- Persönliche Ausgaben und Trinkgelder
- Internationale Flugtickets
- Visagebühren für Myanmar

### Bemerkungen

- Maximale Teilnehmerzahl: 12 Personen
- Minimale Teilnehmerzahl: 2 Personen

### Daten

1 Nov 2015	08 Nov 2015	15 Nov 2015	22 Nov 2015	29 Nov 2015
06 Dec 2015	13 Dec 2015	20 Dec 2015	27 Dec 2015	03 Jan 2016
10 Jan 2016	17 Jan 2016	24 Jan 2016	31 Jan 2016	07 Feb 2016
14 Feb 2016	21 Feb 2016	28 Feb 2016	06 Mar 2016	13 Mar 2016
20 Mar 2016	27 Mar 2016	03 Apr 2016	10 Apr 2016	17 Apr 2016
24 Apr 2016	01 May 2016	08 May 2016	15 May 2016	22 May 2016
29 May 2016	05 Jun 2016	12 Jun 2016	19 Jun 2016	26 Jun 2016
03 Jul 2016	10 Jul 2016	17 Jul 2016	24 Jul 2016	31 Jul 2016
07 Aug 2016	14 Aug 2016	21 Aug 2016	28 Aug 2016	04 Sep 2016



11 Sep 2016    18 Sep 2016    25 Sep 2016    02 Oct 2016    09 Oct 2016  
 16 Oct 2016    23 Oct 2016    30 Oct 2016

## Ihre Hotels während der Rundreise

Ort	Standard	Deluxe
Yangon	Hotel 7 Mile <a href="http://www.hotel7mile.com">www.hotel7mile.com</a>	Hotel Yangon <a href="http://www.hotelyangon.net">www.hotelyangon.net</a>
Bagan	Sky Palace Hotel Bagan <a href="http://www.skypalace.asia">www.skypalace.asia</a>	Bawgatheidhi Hotel <a href="http://www.bawgatheidhihotel.com">www.bawgatheidhihotel.com</a>
Mandalay	Shwe Phyu Hotel <a href="http://www.shwephyuhotel.com">www.shwephyuhotel.com</a>	Shwe Taung Tarn Hotel <a href="http://www.shwetaungtarnhotel.webs.com">www.shwetaungtarnhotel.webs.com</a>
Kalaw	Green Haven Hotel <a href="http://www.greenhavenhotel.yolasite.com">www.greenhavenhotel.yolasite.com</a>	Pine Hill Resort <a href="http://www.myanmarpinehill.com">www.myanmarpinehill.com</a>
Inle Lake	Paramount Inle Resort <a href="http://www.paramountinleresort.com">www.paramountinleresort.com</a>	Inle Garden Hotel <a href="http://www.inlegarden.com">www.inlegarden.com</a>

\* Die Hotelkategorien können auch kombiniert werden.

**Für Beratungen und Preisfragen steht Ihnen unser Team gerne zur Verfügung.**

