



PRIME TRAVEL ASIA

Kultur und Heritage Vietnams und Kambodscha

Kleingruppe

14 Tage/13 Nächte

Hanoi ~ Halong ~ Siem Reap ~ Kampong Chhnang ~ Kampong Tralach ~ Kampong Cham ~ Okhna Tey
~ Phnom Penh ~ Saigon



Prime Travel Asia

Seilergraben 55 · 8001 Zürich · Switzerland

Tel. +41 (0)44 260 64 64 · info@primetravel.ch · www.primetravel.ch · www.japan-railpass.ch

Reiseprogramm

Diese 14-tägige Reise zeigt Ihnen die kulturellen Höhepunkte Vietnams und Kambodschas.

Tag 1 Hanoi

Nach Ankunft am Noi Bai Flughafen und Erledigung der Zoll- und Visaangelegenheiten gehen Sie zum Ausgang und halten Ausschau nach Ihrem Reiseleiter. Er wird Sie abholen und zum Hotel begleiten. Übernachtung in Hanoi.

Die reguläre Check-In Zeit ist um 14:00 Uhr. Das frühe Check-In ist nicht inbegriffen und vorbehaltlich der Verfügbarkeit.

Tag 2 Hanoi (F)

Entdecken Sie das charmante Hanoi, oft als Paris des Ostens bezeichnet, mit seinen ockergelben Kolonialstil-Häusern, den Boulevards und Seen. Von aussen sehen Sie das Ho Chi Minh Mausoleum, ein eindruckliches Monument aus Marmor und Granit, erbaut um den Körper des geliebten vietnamesischen Führer Ho Chi Ming - Onkle Ho zu erhalten und zu ehren. Besuchen Sie die Ein-Säulen-Pagode, ein buddhistischer Tempel, der 1049 aus Holz in Form einer Lotusblüte gebaut. Weiter geht es zum Haus von Ho Chi Minh. Ein einfacher Holzbau in einer ruhigen Umgebung. Hier hat Ho Chi Minh gelebt und gearbeitet. Einige seiner persönlichen Gegenstände sind ausgestellt, auch kann das Schlafzimmer besichtigt werden.



In einem Gespräch mit Dr. Dao Duc an, Vice Herausgeber und Forscher der Volkskultur am Institut für kulturelle Studien, Vietnam Akademie der Sozialen Forschung (VASS), erfahren Sie mehr über die Kultur Vietnams. Er hat den Krieg, die strikte kommunistische Zeit sowie die gegenwärtige, moderne Zeit erlebt. Dao Duc hat mit einem M.A. in Anthropologie der Universität Washington mit dem Fokus auf die vietnamesischen religiösen Praktiken HYL abgeschlossen. Er studierte beinahe 10 Jahre in den USA, bevor er sich in Australien niederliess und verfügt über ein fundiertes Wissen über die vietnamesische Kultur, Geschichte und ethnische Forschung. Ein 45-minütiger Vortrag präsentiert Ihnen die Geschichte Vietnams über 3000 Jahre sowie verschiedene Aspekte der vietnamesischen Kultur. Danach besuchen Sie den Tempel der Literatur, Vietnams erste nationale Universität, die im 11. Jahrhundert erbaut wurde. Der eindruckliche Tempel zeigt die gut erhaltene, traditionelle vietnamesische Architektur, sie ist auch auf der Rückseite der 100'000-Dong Banknote zu sehen. Am

Nachmittag besuchen Sie das Hoa Lo Gefängnis – das „Hanoi Hilton“, in dem von den Franzosen vietnamesische Patrioten festgehalten wurden. Eine einstündige Cyclo-Tour führt Sie durch das alte Quartier, das für seine 36 Strassen mit 36 Waren bekannt ist. Entdecken Sie die vielen Nebengassen, die von schmalen Häusern gesäumt sind. Diese Häuser sind bekannt als Tunnel oder Tubenhäuser, um die Steuern, die sich an der Breite der Front bemisst, möglichst klein zu halten. Anschliessend besuchen Sie ein Wasserpuppentheater. Diese werden nur in Nordvietnam gezeigt. Sie haben Ihre Anfänge in den überfluteten Reisfeldern des Red River Deltas. Sie sehen verschiedene Episoden des bäuerlichen Lebens und der nationalen Geschichte, von farbenfrohen Holzpuppen in Szene gesetzt.

Tag 3 Hanoi – Halong Bucht (F,M,A)

Ca. 3.5-stündige Fahrt zur Halong Bucht. Auf dem Weg machen Sie beim Dait Viet Center einen Halt um sich die Beine zu vertreten. In der Halong Bucht gehen Sie an Bord Ihrer Deluxe Dschunke geniessen ein Mittagessen an Deck.

Am Nachmittag besuchen Sie die mysteriöse Tien Ong Höhle. 2007 hat ein Team von vietnamesischen Archäologen die Höhle untersucht und menschliche Knochen und verschiedene Gegenstände gefunden, die auf 10'000-8'000 Jahre vor Chr. zurückdatiert werden. Weiterfahrt zur Cua Van Gegend. Sie besuchen ein Fischerdorf. Zurück auf dem Boot nehmen Sie an einem Kochkurs teil oder geniessen den Sonnenuntergang. Sie übernachten auf der Luxusdschunke Jasmin.

Tag 4 Halong Bucht – Hanoi – Siem Reap (F)

Frühmorgens findet eine Tai Chi Vorführung auf dem Upper Deck statt. Dann ist es Zeit für ein frühes Bad in der Bucht. Sie werden an einen weissen Sandstrand gefahren. Sie haben auch die Möglichkeit einen Hügel hinaufzuklettern, wo Sie einen Panoramablick auf die Halong-Bucht haben, bevor wir mit dem Boot nach Halong City fahren. Nach dem Frühstück schiffen Sie am späten Vormittag aus. Transfer zurück zu Hanoi Flughafen Mai Bai und Weiterflug nach Siem Reap.

In Siem Reap angekommen werden Sie von einem Reiseleiter erwartet. Für das Visum wird er Ihren Pass, die Visagebühr und ein Passfoto benötigen. Nachdem Sie Ihr Gepäck erhalten haben, bekommen Sie Ihren Pass zurück und werden von Ihrem Reiseleiter in der Ankunftshalle erwartet. Transfer zum Hotel. Übernachtung in Siem Reap.



Tag 5 Angkor Wat (F, A)

Sie erleben ein Angkor Wat abseits der Massen. Am frühen Morgen fahren Sie zum West Gate von Angkor Wat, wo Sie den Sonnenaufgang sehen. Angkor Wat aus dem frühen 12. Jahrhundert ist von einem 190 m breiten und 1.5 auf 1.3 km langem Wassergraben umgeben. Es wird als das grösste religiöse Gebäude der Welt gesehen. Sie werden von der Grösse des Komplexes, der in 30 Jahren mit über 300'000 Arbeitern erbaut wurde beeindruckt sein. Angkor Wat symbolisiert das weltliche Gegenstück zum Universum mit dem zentralen Turm, Mt. Meru, welcher gemäss hinduistischem Glauben das Zentrum des Universums ist. Zurück im Hotel zum Frühstück.

Sie besuchen den Banteay Kdei Tempel, der zwischen dem 12. und 13. Jh. erbaut wurde. Die Ruinen beeinträchtigen die Grossartigkeit des Tempels keineswegs. Banteay bedeutet befestigtes Kloster, was auf die doppelte Wand rund um das Kloster hinweist. Weiter besuchen Sie Ta Prohm – ein

wunderschöner Tempel, der teils von der Natur überwachsen wurde. Er wurde 1186 als buddhistischer Tempel der Mutter von Jayavarman VII gewidmet und ist einer von Angkor Wats Juwelen.

Fahrt zum Angkor Thom, nicht ein Tempel sondern eine ganze umfriedete Stadt von 9 km². Angkor Thom war die antike königliche Hauptstadt des Khmer Reichs von 1181. Mit einer Bevölkerung von ca. 1 Million war sie zu dieser Zeit grösser und ausgedehnter als eine damalige Stadt Europas. Sie sehen die Terrasse der Elefanten und die Terrasse des Lepra Königs. Das Hauptstück der Hauptstadt von Jayavarman ist der Bayon Tempel mit seinen 216 gigantischen, lächelnden Gesichter, die in jede Richtung schauen. Anschliessend fahren Sie mit einem privaten Boot zum Prasat Chrung Tempel, um sich den Sonnenuntergang anzusehen.

Phare, der kambodschanische Zirkus, lässt Sie die kambodschanische Kultur mal anders erleben. Geniessen Sie vor dem Zirkus ein delikates Abendessen bei Madame Butterfly, einem restaurierten Restaurant.



Tag 6 **Siem Reap – Kochen und Kunst (F,M)**

In ganz Asien ist frisches, gesundes und saisonales Essen ein wichtiger Bestandteil des Lebens. Heute werden Sie bei einem kulinarischen Erlebnis Kambodschas bekannteste Gerichte kennenlernen. Auf einer privaten Farm schauen Sie sich mit dem Koch das verschiedene, biologisch angepflanzte Gemüse an. Sie erfahren, wie das Wasser gefiltert und das Gemüse angepflanzt und geerntet wird. Auf dem Markt kaufen Sie die Zutaten für Ihre Gerichte. Sie kommen mit der Bevölkerung in Kontakt und erleben deren Alltag. Bedürftige sind froh um eine Spende. Mit dem Koch stellen Sie einen Korb voller geernteter und getrockneter Waren zusammen, den Sie dem Dorfoberhaupt als Dank überreichen. Ein Tee oder Zuckerrohrsaft in einem einfachen Café in einem Dorf lässt Sie das Leben der Khmer erfahren. Zurück auf der Farm bereiten Sie unter der Anleitung des Kochs ein typisches, kambodschanisches Drei-Gänge-Menü zu. Lernen Sie die verwendeten Lebensmittel kennen. Geniessen Sie Ihr Mittagessen im Farm Haus – ein echtes kambodschanisches Erlebnis.

Am Nachmittag entdecken Sie die künstlerische Seite Siem Reaps und besuchen Kunsthandwerker und Galerien. Die Artisans d'Angkor stellen antikes Handwerk und Kunsthandwerk der Khmer her, z. B. Seidenfabrikation, Steinmetz- und Holzschnitzereien, Lackarbeiten und Bilder. Mehrere tausend Personen auf dem Land profitieren davon, dass ihnen das Handwerk eine Ausbildung und Lebensgrundlage gibt, und sie sind stolz darauf, dass das kambodschanische Handwerk lebt und kreativer denn je ist.

In Theam's House lernen Sie das Kunstprojekt von Theam kennen. Er hat sich in Frankreich in Kunst und Innendesign ausgebildet und mit seinem Wissen ein Projekt, das junge Künstler fördert gegründet. Daneben ist er selbst ebenfalls als Künstler tätig. Sein ganzes Haus ist eine Werkstatt, eingerichtet um kambodschanische Kunst und Kunsthandwerk zu kreieren und voranzubringen. Seine Skulpturen und Bilder haben einen grossen Bezug zur Khmer Kultur.

Sehen Sie einige der beeindruckendsten Fotogalerien der Stadt, gegründet vom amerikanischen Fotografen John McDermott. Die drei Galerien zeigen Kunst und Fotografien von kambodschanischen Künstlern. John McDermotts Kunst ist ein Teil der permanenten Ausstellung im National Museum in Phnom Penh. Seine Fotografien finden sich in privaten Sammlungen weltweit und wurden in zahlreichen Büchern und Publikationen veröffentlicht, so z. B. in der „Time“, „The int. Herald Tribune“ und in der „New York Times“. Er beschäftigt sich mit verschiedenen Fotografie-Projekten weltweit. Übernachtung in Siem Reap

Tag 7 Siem Reap – Cruise the Jahan (F,M,A)

Transfer zum Pier am Tonle Sap See zur Einschiffung auf die „The Jahan“. Ihre Fahrt auf dem mächtigen Mekong beginnt. Während des Mittagessens geniessen Sie die Fahrt auf dem Tonle Sap See. Der See kann nur bei Hochwasser (Ende Juli bis Mitte November) befahren werden. Der Reiseleiter präsentiert Ihnen einen Vortrag über die Geografie des Mekongs und des Tonle Saps. Am Nachmittag wird in der offenen Bar Tee serviert. Geniessen Sie die Zeit an Bord und erholen Sie sich auf dem Balkon oder im Spa. Geniessen Sie das Nachtessen auf dem Schiff. Übernachtung auf „The Jahan“

Tag 8 Kampong Chhnang – Kampong Tralach – Kampong Cham (F,M,A)

Frühmorgens haben Sie die Möglichkeit an einem Tai Chi Kurs teilzunehmen. Kampong Chhnang ist Kambodschas „Wasserwelt“, alles wurde auf Pfählen über der wasserreichen Erde gebaut. Mit einem kleinen Boot geht es an Land. Mit dem Minibus erreichen Sie ein Bauerndorf und erkunden es zu Fuss. Sie sehen Khmer Töpfereien und die Herstellung von Palmzucker und besuchen die schwimmenden Dörfer.

Zurück an Bord ist es Zeit für das Mittagessen. Die Fahrt geht auf dem Tonle Fluss nach Kampong Tralach. An Bord wird durch die Mönche eine Segenszeremonie für gute Gesundheit und Wohlstand abgehalten. Durch die dschungelähnliche Landschaft erreichen wir Kampong Tralach. Übernachtung in der Mitte des Flusses auf „The Jahan“ .

Tag 9 Kampong Cham – Okhna Tey – Phnom Penh (F,M,A)

Nach dem Frühstück geht es per Bus zu einer lokalen Schule, die von einer NGO gegründet wurde. Sie erfahren mehr über die Ausbildung in Kambodscha. Die Kinder freuen sich immer, ihre musikalischen und künstlerischen Künste zu zeigen und werden Ihren Applaus mit strahlenden Augen in Empfang nehmen. Weiter geht es zu dem pre-ankorianischen Tempel Wat Hanchey, der aus dem 7. Jahrhundert stammt. Dieser kleine Komplex befindet sich auf einem Hügel mit einer fantastischen Aussicht über den Mekong. Geniessen Sie am Nachmittag bei einem Tea das Leben am Fluss. Wir erreichen die Insel Koh Okhna Tey, bekannt für seine Seidenfabrikation. Mit dem Tuk Tuk entdecken wir die Insel und lernen die Herstellung der Seidenfabrikation kennen. Danach gelangen Sie zum Pier von Phnom Penh. Entdecken Sie die Stadt vor dem Abendessen auf eigene Faust. Spazieren Sie der Flusspromenade entlang und nehmen Sie einen Drink in einer der vielen Bars. Informieren Sie die Crew, bevor Sie das Schiff verlassen. Übernachtung auf „The Jahan“

Tag 10 Phnom Penh (F,M,A)



Willkommen in Phnom Penh. Trotz ihrer modernen Entwicklung blieben der rustikale Charme und die Eleganz erhalten. Wir beginnen die Tagestour mit dem Besuch der „Killing Fields“ ausserhalb der Stadt und dem Gefängnis „S-21“. Beide historische Plätze zeigen die düstere Zeit, als die Roten Khmer mit Terror und Unterdrückung regierten. Als Alternative können Sie die Stadt am Morgen auf eigene Faust entdecken. Mittagessen in einem hübschen Restaurant in der Stadt. Am Nachmittag besichtigen wir das faszinierende, kulturelle Phnom Penh. Das goldene Gebäude des Royal Palace mit seiner Silber-Pagode ist der Höhepunkt der Stadt. Im Nationalmuseum sehen Sie aussergewöhnliche Exponate der Khmer. Eine Cyclo-Tour bringt Sie durch die geschäftigen Strassen zurück zum Schiff. Erholen Sie sich in Ihrer Kabine oder bei einem Drink an der Bar. In der Lounge hören Sie einen spannenden Vortrag über Kambodschas moderne Geschichte, der von einem Professor der Royal University Phnom Penh gehalten wird. Sie erhalten Informationen aus erster Hand, da der Professor eine gute Verbindung zum früheren König und anderen hochangesehenen Politikern hat. Danach wird auf dem Sonnendeck ein BBQ serviert. Es wird durch eine Vorstellung von Apsara-Tänzerinnen mit sanfter traditioneller Musik begleitet. Geniessen Sie die Skyline von Phnom Penh und die sanfte Fahrt auf dem Tonle Fluss. Übernachtung auf „The Jahan“.

Tag 11 Phnom Penh (F,A)

Nach dem Frühstück werden Sie an Land gebracht. Auf einer 3-sündigen Cyclo Tour entdecken Sie die Stadt mit ihrer reichen Khmer- und französischen Kolonialarchitektur. Sie sehen auch chinesische Tempel und christliche Kirchen. Transfer zum Hotel. Der Nachmittag steht Ihnen zur freien Verfügung. Übernachtung in Phnom Penh.

Tag 12 Phnom Penh – Saigon (F)



Freie Zeit für eigene Entdeckungen bis der Transfer Sie zum Flughafen bringt. Flug nach Saigon. Bei Ankunft im Tan Son Nhat Flughafen wird Sie Ihr Reiseleiter in der Ankunftshalle beim Exit Gate nach den Zollformalitäten erwarten. Bitte beachten Sie Ihr Namensschild. Transfer zu Ihrem Hotel.

Tag 13 Saigon (F,A)

Am Morgen unternehmen Sie einen Ausflug zu den berühmten Cu Chi Tunneln. Insgesamt 200 km misst das Tunnelsystem, das bei Cu Chi besichtigt werden kann. Die Tunnel verlaufen auf drei Ebenen, wo sich zu Zeiten des Vietnamkrieges Wohnräume, Lager, Krankenstationen, Befehlsstände und Küchen befanden. Hier versteckten sich die Kämpfer der

Befreiungsfront und transportierten Waffen und Waren von der kambodschanischen Grenze bis nach Saigon. Die Tunnel sind heute erweitert und befestigt, so dass Besucher selbst in die Tunnel einsteigen können.



Mit über 8 Millionen Einwohnern und 4 Millionen Motorrädern ist Saigon eine Stadt, die niemals schläft. Diese Stadtrundfahrt zeigt Ihnen die geschäftige Stadt Saigons. Beim Besuch des Kriegsmuseums, des Wiedervereinigungspalastes, der Kathedrale Notre Dame und des historischen Postamts erfahren Sie anschaulich einiges über die Geschichte und Kultur Vietnams. Schlendern Sie eine mit schönen Häusern im Kolonialstil gesäumte Allee entlang. Treffen Sie anschliessend den US-Botschafter von Süd Vietnam der 60iger Jahre, Henry Cabot Lodge. Er wohnte von 1960-1965 in einer stilvollen Villa, die renoviert wurde und heute in ihrem ursprünglichen Glanz besteht. Geniessen Sie einen Cocktail-Empfang mit traditionellen Tänzen im Innenhof. Ein exquisites vietnamesisches Abendessen wird im Esszimmer serviert und mit Live-Musik begleitet. Übernachtung in Phnom Penh.

Tag 13 Saigon (F)

Ihr Reiseleiter wird Sie für den Transfer zum Flughafen in der Hotel Lobby Treffen. Rück- oder Weiterflug vom Flughafen Saigon.

Inbegriffene Leistungen

- ✓ Rundreise gemäss Programm ab Hanoi bis Saigon
- ✓ Alle Transfers und Fahrten in klimatisierten Fahrzeugen
- ✓ Englisch sprechende Reiseleitung
- ✓ Folgende Inlandflüge in Economy Klasse: Hanoi – Siem Reap, Phnom Penh – Saigon
- ✓ 2 Tage / 1 Nacht auf Schiff The Jasmin Dragon Passage Cruise, Halong, öffentliches Schiff/ Private Doppel- oder Einzelkabine
- ✓ 5 Tage / 4 Nächte auf „The Jahan, Serenity Cruise, öffentliches Schiff/ Private Doppel- oder Einzelkabine
- ✓ Unterkunft in der gewählten Hotelkategorie
- ✓ Alle Mahlzeiten gemäss Tourverlauf (F,M,A)
- ✓ Besichtigungen gemäss Tourverlauf inkl. Eintrittsgelder

Nicht inbegriffene Leistungen

- Getränke
- Persönliche Ausgaben und Trinkgelder
- Internationale Flugtickets
- Visagebühren für Vietnam und Kambodscha

Gruppengrösse:

5 – 10 Personen

Reisedaten

07.10.2018 – 20.10.2018

02.12.2018 – 15.12.2108

Preis

Pro Person

Personen	
Doppelzimmer pro Person	5490.- CHF
Einzelzimmer pro Person	7290.- CHF

Bei Drucklegung gültige Preise.

Diese können sich zum Buchungszeitpunkt gemäss Hotelverfügbarkeiten und erwarteter Auslastung verändern.

Obligatorische Zuschläge und / oder Kosten für Gala Dinner können während der Hochsaison oder über Feiertage anfallen. Diese geben wir zum Zeitpunkt der Buchung an oder spätestens wenn das Hotel darüber informiert an.

Ihre Hotels während der Rundreise

Stadt	Hotel
Hanoi	Apricot Hotel http://apricothotels.com/
Halong Bucht	The Jasmin Dragon Passage Cruise http://www.cruiseabroad.com.au/s hips/view/1554/jasmine/183/heritage+line
Siem Reap	Templation Angkor https://maads.asia/templation
Mekong	The Jahan Senerity Cruise http://heritage-line.com/cruise/the-jahan/
Phnom Penh	Raffles Hotel Le Royal https://www.affles.com/phnom-penh/
Saigon	Des Arts Saigon MGallery Collection www.hoteldesartssaigon.com

Für Beratungen und Preisfragen steht Ihnen unser Team gerne zur Verfügung.